



19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

evaluación detallada

Heintze, Kai

Asociación: Hainichläufer

Dorsal: 28

recorrido: 13.00 km

Mittelstrecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 59:44

velocidad: 13.06 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 90)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 53:46

posición en la categoría: 2(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 58:40