



## 19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

### evaluación detallada

#### Nürnberger, Dirk

Asociación: SV Empor Bad Langensalza

Dorsal: 36

recorrido: 13.00 km

Mittelstrecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:00:55

velocidad: 12.80 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 90)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 53:46

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 53:58