



## 19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

### evaluación detallada

#### Grimm, Holger

Asociación: SV Normania Treffurt

Dorsal: 90

recorrido: 13.00 km

Mittelstrecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:03:12

velocidad: 12.34 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 90)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 53:46

posición en la categoría: 4(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 58:40