



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Strauß, Christian

Asociación: Rennsteiglaufverein/LG Süd
 Dorsal: 194

recorrido: 10.00 km
 Hauptlauf

categoría:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 40:25

velocidad: 14.85 km/h
 rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 2(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 40:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	2.30	8:44	3:47	2	0:14	15	0:58	2.30	8:44	3:47	18	63		
vuelta 2	3.80	16:30	4:20	2	0:08	11	1:52	6.10	25:14	4:08	18	63		
última vuelta Zie	3.90	15:11	3:53	1	-	8	1:49	10.00	40:25	4:02	2	0:10	11	4:19