



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Widenka, Martin

Asociación: thomascook.de  
Dorsal: 204

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 40:38

velocidad: 14.77 km/h  
rendimiento en carrera: 4:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 2(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 38:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	2.30	8:08	3:32	1	-	6	0:22	2.30	8:08	3:32	2		62	
vuelta 2	3.80	16:47	4:25	2	1:18	15	2:09	6.10	24:55	4:05	2	1:15	62	
última vuelta Zie	3.90	15:43	4:01	2	1:04	12	2:21	10.00	40:38	4:03	2	2:19	12	4:32