



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Herrmann, Michael

Asociación: sc impuls erfurt
 Dorsal: 146

recorrido: 10.00 km
 Hauptlauf

categoría:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 41:20

velocidad: 14.52 km/h
 rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 114)
 posición en el recorrido/Men: 13 (de 95)
 mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 1(de 5)
 mejor tiempo en la categoría: 41:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men
vuelta 1	2.30	8:38	3:45	1	-	14	0:52	2.30	8:38	3:45	1	-	49
vuelta 2	3.80	16:44	4:24	1	-	13	2:06	6.10	25:22	4:09	1	-	49
última vuelta Zie	3.90	15:58	4:05	1	-	15	2:36	10.00	41:20	4:08	1	-	13 5:14