



35. Alteburglauf  
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Stutzig, Henrik

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt  
 Dorsal: 251

recorrido: 10.00 km  
 Hauptlauf

categoría:  
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 43:02

velocidad: 13.94 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 114)  
 posición en el recorrido/Men: 21 (de 95)  
 mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 2(de 9)  
 mejor tiempo en la categoría: 36:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men
vuelta 1	2.30	8:55	3:52	2	1:08	18	1:09	2.30	8:55	3:52	2	1:08	53
vuelta 2	3.80	17:51	4:41	3	2:58	23	3:13	6.10	26:46	4:23	2	4:06	53
última vuelta Zie	3.90	16:16	4:10	2	2:34	20	2:54	10.00	43:02	4:18	2	6:40	21 6:56