



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Kretzschmar, Manfred

Asociación: SG Motor Arnstadt
 Dorsal: 159

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 43:14

velocidad: 13.88 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 43:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	2.30	9:24	4:05	2	0:23	28	1:38	2.30	9:24	4:05	2	0:23	52	
vuelta 2	3.80	17:40	4:38	2	0:16	21	3:02	6.10	27:04	4:26	2	0:39	51	
última vuelta Zie	3.90	16:10	4:08	1	-	18	2:48	10.00	43:14	4:19	2	0:14	22	7:08