



35. Alteburglauf  
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Lindenlaub, Ralf

Asociación: Flinke Gerateler  
 Dorsal: 229

recorrido: 10.00 km  
 Hauptlauf

categoría:  
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 43:34

velocidad: 13.77 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 114)  
 posición en el recorrido/Men: 23 (de 95)  
 mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 3(de 9)  
 mejor tiempo en la categoría: 36:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
vuelta 1	2.30	9:18	4:02	5	1:31	24	2.30	9:18	4:02	3	1:31	51
vuelta 2	3.80	17:46	4:40	2	2:53	22	6.10	27:04	4:26	3	4:24	51
última vuelta Zie	3.90	16:30	4:13	3	2:48	24	10.00	43:34	4:21	3	7:12	23 7:28