



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Trott, Maik

Asociación: SV Wandersleben
Dorsal: 250

recorrido: 10.00 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 44:03

velocidad: 13.62 km/h
rendimiento en carrera: 4:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 114)
posición en el recorrido/Men: 27 (de 95)
mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 4(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 36:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	2.30	9:17	4:02	4	1:30	23	1:31	2.30	9:17	4:02	4	1:30	94	
vuelta 2	3.80	18:02	4:44	6	3:09	26	3:24	6.10	27:19	4:28	4	4:39	94	
última vuelta Zie	3.90	16:44	4:17	4	3:02	29	3:22	10.00	44:03	4:24	4	7:41	27	7:57