



35. Alteburglauf  
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Schnauß, Markus

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt  
 Dorsal: 183

recorrido: 10.00 km  
 Hauptlauf

categoría:  
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 44:16

velocidad: 13.55 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 114)  
 posición en el recorrido/Men: 28 (de 95)  
 mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 5 (de 9)  
 mejor tiempo en la categoría: 36:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	2.30	8:56	3:53	3	1:09	19	1:10	2.30	8:56	3:53	5	1:09	93	
vuelta 2	3.80	17:51	4:41	3	2:58	23	3:13	6.10	26:47	4:23	5	4:07	93	
última vuelta Zie	3.90	17:29	4:28	7	3:47	43	4:07	10.00	44:16	4:25	5	7:54	28	8:10