



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Herrmann, Maik

Asociación: Lauftreff Arnstadt
 Dorsal: 265

recorrido: 10.00 km
 Hauptlauf

categoría:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 44:37

velocidad: 13.45 km/h
 rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 114)
 posición en el recorrido/Men: 32 (de 95)
 mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 6(de 9)
 mejor tiempo en la categoría: 36:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
vuelta 1	2.30	9:28	4:06	6	1:41	29	1:42	2.30	9:28	4:06	6	1:41	89	
vuelta 2	3.80	17:58	4:43	5	3:05	25	3:20	6.10	27:26	4:29	6	4:46	61	
última vuelta Zie	3.90	17:11	4:24	6	3:29	36	3:49	10.00	44:37	4:27	6	8:15	32	8:31