



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Hezel, Wolfgang

Asociación: LTV Erfurt e.V.
 Dorsal: 148

recorrido: 10.00 km
 Hauptlauf

categoría:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 45:24

velocidad: 13.22 km/h
 rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 114)
 posición en el recorrido/Men: 34 (de 95)
 mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 2(de 9)
 mejor tiempo en la categoría: 44:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	2.30	9:44	4:13	2	0:16	36	1:58	2.30	9:44	4:13	2	0:16	87	
vuelta 2	3.80	18:29	4:51	2	0:15	34	3:51	6.10	28:13	4:37	2	0:31	87	
última vuelta Zie	3.90	17:11	4:24	3	0:29	36	3:49	10.00	45:24	4:32	2	0:48	34	9:18