



35. Alteburglauf  
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Hezel, Wolfgang

Asociación: LTV Erfurt e.V.  
 Dorsal: 148

recorrido: 10.00 km  
 Hauptlauf

categoría:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 45:24

velocidad: 13.22 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 2(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 44:36

tiempos parciales

stage score

Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 | Total score |                 |                 |                       |                |                 |    |      |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|------|
|                   |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |    |      |
| vuelta 1          | 2.30        | 9:44            | 4:13            | 2                     | 0:16           | 36              | 1:58        | 2.30            | 9:44            | 4:13                  | 2              | 0:16            | 87 |      |
| vuelta 2          | 3.80        | 18:29           | 4:51            | 2                     | 0:15           | 34              | 3:51        | 6.10            | 28:13           | 4:37                  | 2              | 0:31            | 87 |      |
| última vuelta Zie | 3.90        | 17:11           | 4:24            | 3                     | 0:29           | 36              | 3:49        | 10.00           | 45:24           | 4:32                  | 2              | 0:48            | 34 | 9:18 |