



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Hengelhaupt, Tortsen

Asociación: Guthmuts Rennsteiglaufverein
 Dorsal: 238

recorrido: 10.00 km
 Hauptlauf

categoría:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 45:36

velocidad: 13.16 km/h
 rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 7(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 36:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	2.30	9:51	4:16	7	2:04	39	2:05	2.30	9:51	4:16	7	2:04	73	
vuelta 2	3.80	18:42	4:55	7	3:49	35	4:04	6.10	28:33	4:40	7	5:53	73	
última vuelta Zie	3.90	17:03	4:22	5	3:21	35	3:41	10.00	45:36	4:33	7	9:14	36	9:30