



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Olm, Patrick

Asociación: SRL-Sportclub-Arnstadt e.V.
 Dorsal: 166

recorrido: 10.00 km
 Hauptlauf

categoría:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 45:47

velocidad: 13.11 km/h
 rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 114)
 posición en el recorrido/Men: 37 (de 95)
 mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 6(de 11)
 mejor tiempo en la categoría: 38:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
vuelta 1	2.30	9:29	4:07	4	1:21	31	2.30	9:29	4:07	6	1:18	80
vuelta 2	3.80	19:24	5:06	6	3:55	47	6.10	28:53	4:44	6	5:13	84
última vuelta Zie	3.90	16:54	4:19	5	2:15	33	10.00	45:47	4:34	6	7:28	37 9:41