



35. Alteburglauf  
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Schneidewind, Guido

Asociación: Stadtilm  
 Dorsal: 184

recorrido: 10.00 km  
 Hauptlauf

categoría:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 45:51

velocidad: 13.09 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 114)  
 posición en el recorrido/Men: 38 (de 95)  
 mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 3(de 9)  
 mejor tiempo en la categoría: 44:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	2.30	10:27	4:32	6	0:59	52	2:41	2.30	10:27	4:32	3	0:59	19	
vuelta 2	3.80	18:42	4:55	3	0:28	35	4:04	6.10	29:09	4:46	3	1:27	79	
última vuelta Zie	3.90	16:42	4:16	1	-	27	3:20	10.00	45:51	4:35	3	1:15	38	9:45