



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Poppner, Sebastian

Asociación: WSV Ilmenau 1908 e.V.
Dorsal: 171

recorrido: 10.00 km
Hauptlauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 46:10

velocidad: 13.00 km/h
rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 114)
posición en el recorrido/Men: 41 (de 95)
mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 8(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 36:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	2.30	9:33	4:09	7	1:47	33	1:47	2.30	9:33	4:09	8	1:47	81	
vuelta 2	3.80	19:04	5:01	7	4:11	39	4:26	6.10	28:37	4:41	8	5:58	81	
última vuelta Zie	3.90	17:33	4:30	9	4:06	46	4:11	10.00	46:10	4:36	8	10:04	41	10:04