



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Knoblich, Petra

Asociación: Alteburg Lauftreff
 Dorsal: 157

recorrido: 10.00 km
 Hauptlauf

categoría:
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 46:13

velocidad: 12.98 km/h
 rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 114)
 posición en el recorrido/Women: 3 (de 19)
 mejor tiempo del recorrido: 41:01

posición en la categoría: 2(de 3)
 mejor tiempo en la categoría: 43:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	2.30	9:55	4:18	2	0:36	3	1:26	2.30	9:55	4:18	2	0:36	18	
vuelta 2	3.80	18:53	4:58	2	0:47	3	2:19	6.10	28:48	4:43	2	1:23	18	
última vuelta Zie	3.90	17:25	4:27	2	0:54	3	1:27	10.00	46:13	4:37	2	2:17	3	5:12