



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Seever, Thorsten

Asociación: SG Motor Arnstadt  
Dorsal: 189

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 46:22

velocidad: 12.94 km/h  
rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 5 (de 18)

mejor tiempo en la categoría: 40:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	2.30	9:40	4:12	5	1:10	34	1:54	2.30	9:40	4:12	15	79		
vuelta 2	3.80	19:29	5:07	8	3:07	49	4:51	6.10	29:09	4:46	15	79		
última vuelta Zie	3.90	17:13	4:24	5	2:02	38	3:51	10.00	46:22	4:38	5	6:07	42	10:16