



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Seever, Thorsten

Asociación: SG Motor Arnstadt
 Dorsal: 189

recorrido: 10.00 km
 Hauptlauf

categoría:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 46:22

velocidad: 12.94 km/h
 rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 114)
 posición en el recorrido/Men: 42 (de 95)
 mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 5(de 18)
 mejor tiempo en la categoría: 40:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	posición categoría	Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	Men			
vuelta 1	2.30	9:40	4:12	5	1:10	34	1:54	2.30	9:40	4:12	15	79		
vuelta 2	3.80	19:29	5:07	8	3:07	49	4:51	6.10	29:09	4:46	15	79		
última vuelta Zie	3.90	17:13	4:24	5	2:02	38	3:51	10.00	46:22	4:38	5	6:07	42	10:16