



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Gerngroß, Thomas

Asociación: ThSV 1886 Geschwenda
Dorsal: 140

recorrido: 10.00 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 46:57

velocidad: 12.78 km/h
rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 114)
posición en el recorrido/Men: 45 (de 95)
mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 7(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 40:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	2.30	9:52	4:17	6	1:22	40	2:06	2.30	9:52	4:17	13	76		
vuelta 2	3.80	19:25	5:06	7	3:03	48	4:47	6.10	29:17	4:48	13	76		
última vuelta Zie	3.90	17:40	4:31	7	2:29	51	4:18	10.00	46:57	4:41	7	6:42	45	10:51