



35. Alteburglauf  
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

**Baerwolf, Silvia**

Asociación: Lauftreff Breitungen  
 Dorsal: 231

recorrido: 10.00 km  
 Hauptlauf

categoría:  
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 47:06

velocidad: 12.74 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 114)  
 posición en el recorrido/Women: 4 (de 19)  
 mejor tiempo del recorrido: 41:01

posición en la categoría: 1(de 4)  
 mejor tiempo en la categoría: 47:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women
vuelta 1	2.30	10:17	4:28	1	-	6	1:48	2.30	10:17	4:28	1	-	17
vuelta 2	3.80	19:13	5:03	1	-	4	2:39	6.10	29:30	4:50	1	-	17
última vuelta Zie	3.90	17:36	4:30	1	-	4	1:38	10.00	47:06	4:42	1	-	4 6:05