



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Baerwolf, Silvia

Asociación: Lauftreff Breitungen
 Dorsal: 231

recorrido: 10.00 km
 Hauptlauf

categoría:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 47:06

velocidad: 12.74 km/h
 rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 114)
 posición en el recorrido/Women: 4 (de 19)
 mejor tiempo del recorrido: 41:01

posición en la categoría: 1(de 4)
 mejor tiempo en la categoría: 47:06

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women |
| vuelta 1 | 2.30 | 10:17 | 4:28 | 1 | - | 6 | 1:48 | 2.30 | 10:17 | 4:28 | 1 | - | 17 |
| vuelta 2 | 3.80 | 19:13 | 5:03 | 1 | - | 4 | 2:39 | 6.10 | 29:30 | 4:50 | 1 | - | 17 |
| última vuelta Zie | 3.90 | 17:36 | 4:30 | 1 | - | 4 | 1:38 | 10.00 | 47:06 | 4:42 | 1 | - | 4 6:05 |