



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Jänke, Ric

Asociación: Spowis Jena
Dorsal: 153

recorrido: 10.00 km
Hauptlauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 47:20

velocidad: 12.68 km/h
rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 114)
posición en el recorrido/Men: 46 (de 95)
mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 9(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 36:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
vuelta 1	2.30	10:31	4:34	9	2:45	56	2:45	2.30	10:31	4:34	9	2:45	74
vuelta 2	3.80	19:14	5:03	8	4:21	42	4:36	6.10	29:45	4:52	9	7:06	74
última vuelta Zie	3.90	17:35	4:30	10	4:08	47	4:13	10.00	47:20	4:44	9	11:14	46 11:14