



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Bohnebeck, Ulf

Asociación: Lauftreff Arnstadt
 Dorsal: 222

recorrido: 10.00 km
 Hauptlauf

categoría:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 47:29

velocidad: 12.64 km/h
 rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 114)
 posición en el recorrido/Men: 48 (de 95)
 mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 5(de 9)
 mejor tiempo en la categoría: 44:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
vuelta 1	2.30	9:57	4:19	3	0:29	42	2:11	2.30	9:57	4:19	5	0:29	37
vuelta 2	3.80	19:18	5:04	5	1:04	45	4:40	6.10	29:15	4:47	5	1:33	37
última vuelta Zie	3.90	18:14	4:40	6	1:32	58	4:52	10.00	47:29	4:44	5	2:53	48 11:23