



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Reiche, Frank

Asociación: SV Ichttershausen
 Dorsal: 177

recorrido: 10.00 km
 Hauptlauf

categoría:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 47:31

velocidad: 12.63 km/h
 rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 114)
 posición en el recorrido/Men: 49 (de 95)
 mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 6(de 13)
 mejor tiempo en la categoría: 42:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	2.30	10:07	4:23	6	0:57	45	2:21	2.30	10:07	4:23	6	0:49	24	
vuelta 2	3.80	19:52	5:13	8	2:30	55	5:14	6.10	29:59	4:54	6	3:19	24	
última vuelta Zie	3.90	17:32	4:29	7	1:43	45	4:10	10.00	47:31	4:45	6	4:56	49	11:25