



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Meier, Rene

Asociación: 1. SV Dienstedt-Hettstedt
 Dorsal: 240

recorrido: 10.00 km
 Hauptlauf

categoría:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 47:58

velocidad: 12.51 km/h
 rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 114)
 posición en el recorrido/Men: 52 (de 95)
 mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 6(de 9)
 mejor tiempo en la categoría: 44:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	2.30	10:18	4:28	5	0:50	48	2:32	2.30	10:18	4:28	6	0:50	21	
vuelta 2	3.80	19:38	5:10	6	1:24	53	5:00	6.10	29:56	4:54	6	2:14	21	
última vuelta Zie	3.90	18:02	4:37	5	1:20	54	4:40	10.00	47:58	4:47	6	3:22	52	11:52