



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Pahn, Ingrid

tiempo total: 48:30

Dorsal: 214

velocidad: 12.37 km/h

rendimiento en carrera: 4:51 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 114)

Hauptlauf

posición en el recorrido/Women: 6 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 41:01

categoría:

posición en la categoría: 2(de 4)

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 47:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	2.30	10:22	4:30	2	0:05	7	1:53	2.30	10:22	4:30	2	0:05	15
vuelta 2	3.80	20:05	5:17	2	0:52	7	3:31	6.10	30:27	4:59	2	0:57	15
última vuelta Zie	3.90	18:03	4:37	2	0:27	6	2:05	10.00	48:30	4:50	2	1:24	6 7:29