



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Ritter, Freya

Asociación: TU Ilmenau
 Dorsal: 179

recorrido: 10.00 km
 Hauptlauf

categoría:
 Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 48:33

velocidad: 12.36 km/h
 rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 114)
 posición en el recorrido/Women: 7 (de 19)
 mejor tiempo del recorrido: 41:01

posición en la categoría: 2(de 6)
 mejor tiempo en la categoría: 41:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	2.30	10:52	4:43	5	2:23	11	2:23	2.30	10:52	4:43	2	2:23	14	0:18
vuelta 2	3.80	19:40	5:10	2	3:06	5	3:06	6.10	30:32	5:00	2	5:29	14	
última vuelta Zie	3.90	18:01	4:37	2	2:03	5	2:03	10.00	48:33	4:51	2	7:32	7	7:32