



35. Alteburglauf  
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

**Spranger, Steffen**

Asociación: 70HO Stüba  
 Dorsal: 246

recorrido: 10.00 km  
 Hauptlauf

categoría:  
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 48:41

velocidad: 12.32 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 114)  
 posición en el recorrido/Men: 58 (de 95)  
 mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 9(de 18)  
 mejor tiempo en la categoría: 40:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	2.30	10:08	4:24	8	1:38	46	2:22	2.30	10:08	4:24	11	7		
vuelta 2	3.80	20:25	5:22	10	4:03	62	5:47	6.10	30:33	5:00	11	15		
última vuelta Zie	3.90	18:08	4:38	9	2:57	56	4:46	10.00	48:41	4:52	9	8:26	58	12:35