



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Schäge, Rico

Asociación: Arnstadt
 Dorsal: 188

recorrido: 10.00 km
 Hauptlauf

categoría:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 49:25

velocidad: 12.14 km/h
 rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 11(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 40:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	2.30	10:29	4:33	10	1:59	54	2:43	2.30	10:29	4:33	9	12		
vuelta 2	3.80	20:30	5:23	11	4:08	63	5:52	6.10	30:59	5:04	9	0:16	12	0:16
última vuelta Zie	3.90	18:26	4:43	10	3:15	60	5:04	10.00	49:25	4:56	11	9:10	61	13:19