



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Dorsal: 0

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M80 (80-84 Jahre)

tiempo total: 49:32

velocidad: 12.11 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 49:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
vuelta 1	2.30	10:20	4:29	1	-	49	2:34	2.30	10:20	4:29	1	-	11
vuelta 2	3.80	19:55	5:14	1	-	56	5:17	6.10	30:15	4:57	1	-	11
última vuelta Zie	3.90	19:17	4:56	1	-	68	5:55	10.00	49:32	4:57	1	-	62 13:26