35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Esche, Sebastian

Asociación: Arnstadt
Dorsal: 139

recorrido: 10.00 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 49:41

velocidad: 12.08 km/h
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 114)
posición en el recorrido/Men: 63 (de 95)
mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 7(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 38:19

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
vuelta 1	2.30	11:05	4:49	8	2:57	71	3:19	2.30	11:05	4:49	7	2:54	10	0:20
vuelta 2	3.80	20:04	5:16	7	4:35	58	5:26	6.10	31:09	5:06	7	7:29	10	0:26
última vuelta Zie	3.90	18:32	4:45	7	3:53	62	5:10	10.00	49:41	4:58	7	11:22	63	13:35