



35. Alteburglauf  
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Koburger, Karin

Asociación: Lauftreff Arnstadt  
 Dorsal: 158

recorrido: 10.00 km  
 Hauptlauf

categoría:  
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 49:48

velocidad: 12.05 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 114)  
 posición en el recorrido/Women: 9 (de 19)  
 mejor tiempo del recorrido: 41:01

posición en la categoría: 3(de 4)  
 mejor tiempo en la categoría: 47:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
vuelta 1	2.30	10:30	4:33	3	0:13	8	2:01	2.30	10:30	4:33	3	0:13	12
vuelta 2	3.80	20:19	5:20	3	1:06	8	3:45	6.10	30:49	5:03	3	1:19	12
última vuelta Zie	3.90	18:59	4:52	3	1:23	10	3:01	10.00	49:48	4:58	3	2:42	9 8:47