



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Respondek, Steffen

Asociación: Wachsenburggemeinde
Dorsal: 178

recorrido: 10.00 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 50:25

velocidad: 11.90 km/h
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 66 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 12(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 42:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	2.30	10:08	4:24	7	0:58	46	2:22	2.30	10:08	4:24	12	0:50	7	
vuelta 2	3.80	20:38	5:25	11	3:16	66	6:00	6.10	30:46	5:02	12	4:06	7	0:03
última vuelta Zie	3.90	19:39	5:02	12	3:50	73	6:17	10.00	50:25	5:02	12	7:50	66	14:19