



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Ritze, Detlef

Asociación: Lauftreff Alteburg Arnstadt
 Dorsal: 180

recorrido: 10.00 km
 Hauptlauf

categoría:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 50:56

velocidad: 11.78 km/h
 rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 114)
 posición en el recorrido/Men: 67 (de 95)
 mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 3(de 6)
 mejor tiempo en la categoría: 43:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso				
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
vuelta 1	2.30	11:00	4:46	3	1:59	70	3:14	2.30	11:00	4:46	3	1:59	6	0:15
vuelta 2	3.80	20:51	5:29	3	3:27	71	6:13	6.10	31:51	5:13	3	5:26	6	1:08
última vuelta Zie	3.90	19:05	4:53	3	2:55	67	5:43	10.00	50:56	5:05	3	7:56	67	14:50