



35. Alteburglauf

Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Ritze, Detlef

Asociación: Lauftreff Alteburg Arnstadt
Dorsal: 180

recorrido: 10.00 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 50:56

velocidad: 11.78 km/h
rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 114)
posición en el recorrido/Men: 67 (de 95)
mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 3(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 43:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	2.30	11:00	4:46	3	1:59	70	2.30	11:00	4:46	3	1:59	6	0:15
vuelta 2	3.80	20:51	5:29	3	3:27	71	6.10	31:51	5:13	3	5:26	6	1:08
última vuelta Zie	3.90	19:05	4:53	3	2:55	67	10.00	50:56	5:05	3	7:56	67	14:50