



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Kämpfe, Jens

tiempo total: 51:07

Asociación: Förderverein Hochsprung mit Musik e.V. Arnstadt
 Dorsal: 161

Velocidad: 11.74 km/h
 rendimiento en carrera: 5:07 min/km

recorrido: 10.00 km
 Hauptlauf

posición en el recorrido/Total: 78 (de 114)
 posición en el recorrido/Men: 68 (de 95)
 mejor tiempo del recorrido: 36:06

categoría:
 Seniores M65 (65-69 Jahre)

posición en la categoría: 1(de 3)
 mejor tiempo en la categoría: 51:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
vuelta 1	2.30	10:49	4:42	1	-	66	3:03	2.30	10:49	4:42	1	-	5	0:04
vuelta 2	3.80	20:49	5:28	1	-	69	6:11	6.10	31:38	5:11	1	-	5	0:55
última vuelta Zie	3.90	19:29	4:59	1	-	70	6:07	10.00	51:07	5:06	1	-	68	15:01