



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Dehmel, Gerhard

Asociación: ThWV Ilmenau  
Dorsal: 260

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 53:25

velocidad: 11.23 km/h  
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 53:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
vuelta 1	2.30	11:18	4:54	1	-	75	3:32	2.30	11:18	4:54	1	-	47	0:33
vuelta 2	3.80	22:09	5:49	1	-	80	7:31	6.10	33:27	5:29	1	-	47	2:44
última vuelta Zie	3.90	19:58	5:07	1	-	79	6:36	10.00	53:25	5:20	1	-	77	17:19