



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Dehmel, Gerhard

Asociación: ThWV Ilmenau
 Dorsal: 260

recorrido: 10.00 km
 Hauptlauf

categoría:
 Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 53:25

velocidad: 11.23 km/h
 rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 114)
 posición en el recorrido/Men: 77 (de 95)
 mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 1(de 2)
 mejor tiempo en la categoría: 53:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	2.30	11:18	4:54	1	-	75	3:32	2.30	11:18	4:54	1	-	47	0:33
vuelta 2	3.80	22:09	5:49	1	-	80	7:31	6.10	33:27	5:29	1	-	47	2:44
última vuelta Zie	3.90	19:58	5:07	1	-	79	6:36	10.00	53:25	5:20	1	-	77	17:19