



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Rückert, Uwe

Asociación: Arnstadt
 Dorsal: 215

recorrido: 10.00 km
 Hauptlauf

categoría:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 53:43

velocidad: 11.17 km/h
 rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 114)
 posición en el recorrido/Men: 78 (de 95)
 mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 14(de 18)
 mejor tiempo en la categoría: 40:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	2.30	10:42	4:39	11	2:12	62	2:56	2.30	10:42	4:39	6	45			
vuelta 2	3.80	22:04	5:48	15	5:42	78	7:26	6.10	32:46	5:22	6	2:03	45	2:03	
última vuelta Zie	3.90	20:57	5:22	16	5:46	86	7:35	10.00	53:43	5:22	14	13:28	78	17:37	