



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Brandt, Sebastian

Asociación: Fitness Oase
 Dorsal: 296

recorrido: 10.00 km
 Hauptlauf

categoría:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 53:58

velocidad: 11.12 km/h
 rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 114)
 posición en el recorrido/Men: 80 (de 95)
 mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 10(de 11)
 mejor tiempo en la categoría: 38:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	2.30	10:43	4:39	7	2:35	63	2:57	2.30	10:43	4:39	9	2:32	18	
vuelta 2	3.80	23:02	6:03	10	7:33	86	8:24	6.10	33:45	5:31	9	10:05	43	3:02
última vuelta Zie	3.90	20:13	5:11	10	5:34	80	6:51	10.00	53:58	5:23	10	15:39	80	17:52