



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Prescher, Frank

Asociación: USV Erfurt  
Dorsal: 172

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 54:06

velocidad: 11.09 km/h  
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 114)  
posición en el recorrido/Men: 81 (de 95)  
mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 8(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 36:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	2.30	11:36	5:02	8	3:49	80	3:50	2.30	11:36	5:02	8	3:49	42	0:51
vuelta 2	3.80	22:15	5:51	8	7:22	81	7:37	6.10	33:51	5:32	8	11:11	42	3:08
última vuelta Zie	3.90	20:15	5:11	8	6:33	81	6:53	10.00	54:06	5:24	8	17:44	81	18:00