



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Kühn, Heiko

Asociación: Arnstadt
 Dorsal: 228

recorrido: 10.00 km
 Hauptlauf

categoría:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 54:12

velocidad: 11.07 km/h
 rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 114)
 posición en el recorrido/Men: 82 (de 95)
 mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 15(de 18)
 mejor tiempo en la categoría: 40:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	2.30	11:38	5:03	15	3:08	81	3:52	2.30	11:38	5:03	5	0:53	41	0:53
vuelta 2	3.80	21:51	5:45	14	5:29	77	7:13	6.10	33:29	5:29	5	2:46	41	2:46
última vuelta Zie	3.90	20:43	5:18	14	5:32	83	7:21	10.00	54:12	5:25	15	13:57	82	18:06