



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Zelle, Monique

Asociación: Dream Team Ilmenau
 Dorsal: 289

recorrido: 10.00 km
 Hauptlauf

categoría:
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 54:39

velocidad: 10.98 km/h
 rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 114)
 posición en el recorrido/Women: 12 (de 19)
 mejor tiempo del recorrido: 41:01

posición en la categoría: 2(de 4)
 mejor tiempo en la categoría: 48:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	2.30	11:11	4:51	2	0:59	12	2:42	2.30	11:11	4:51	2	0:59	9	0:37
vuelta 2	3.80	22:43	5:58	2	2:58	12	6:09	6.10	33:54	5:33	2	3:57	9	2:01
última vuelta Zie	3.90	20:45	5:19	2	2:15	12	4:47	10.00	54:39	5:27	2	6:12	12	13:38