



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Herzer, Heiko

Asociación: Arnstadt
Dorsal: 147

recorrido: 10.00 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 54:59

velocidad: 10.91 km/h
rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 114)
posición en el recorrido/Men: 85 (de 95)
mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 16(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 40:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	2.30	11:43	5:05	16	3:13	82	3:57	2.30	11:43	5:05	4	0:58	38	0:58
vuelta 2	3.80	22:30	5:55	16	6:08	82	7:52	6.10	34:13	5:36	4	3:30	38	3:30
última vuelta Zie	3.90	20:46	5:19	15	5:35	84	7:24	10.00	54:59	5:29	16	14:44	85	18:53