



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Raab, Katrin

Asociación: LSV Lok Arnstadt  
Dorsal: 174

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 55:20

velocidad: 10.84 km/h  
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 114)  
posición en el recorrido/Women: 13 (de 19)  
mejor tiempo del recorrido: 41:01

posición en la categoría: 5(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 41:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	2.30	10:44	4:40	4	2:15	10	2:15	2.30	10:44	4:40	5	2:15	8	0:10
vuelta 2	3.80	22:59	6:02	5	6:25	13	6:25	6.10	33:43	5:31	5	8:40	8	1:50
última vuelta Zie	3.90	21:37	5:32	5	5:39	13	5:39	10.00	55:20	5:31	5	14:19	13	14:19