



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Spilling, Jochen

Asociación: sg wachsenburg haarhausen
 Dorsal: 191

recorrido: 10.00 km
 Hauptlauf

categoría:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 56:09

velocidad: 10.69 km/h
 rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 114)
 posición en el recorrido/Men: 86 (de 95)
 mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 2(de 3)
 mejor tiempo en la categoría: 51:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	2.30	12:08	5:16	2	1:19	85	4:22	2.30	12:08	5:16	2	1:19	25	1:23
vuelta 2	3.80	23:09	6:05	2	2:20	87	8:31	6.10	35:17	5:47	2	3:39	25	4:34
última vuelta Zie	3.90	20:52	5:21	2	1:23	85	7:30	10.00	56:09	5:36	2	5:02	86	20:03