



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Krisch, Michael

Asociación: ZWEI-TAKT-TEAM
 Dorsal: 160

recorrido: 10.00 km
 Hauptlauf

categoría:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 56:12

velocidad: 10.68 km/h
 rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 9(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 36:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	2.30	12:14	5:19	9	4:27	89	4:28	2.30	12:14	5:19	9	4:27	36	1:29
vuelta 2	3.80	22:59	6:02	9	8:06	84	8:21	6.10	35:13	5:46	9	12:33	36	4:30
última vuelta Zie	3.90	20:59	5:22	9	7:17	87	7:37	10.00	56:12	5:37	9	19:50	87	20:06