



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Sonntag, Silke

Asociación: Arnstadt
 Dorsal: 221

recorrido: 10.00 km
 Hauptlauf

categoría:
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 59:02

velocidad: 10.16 km/h
 rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 114)
 posición en el recorrido/Women: 15 (de 19)
 mejor tiempo del recorrido: 41:01

posición en la categoría: 4(de 4)
 mejor tiempo en la categoría: 48:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	2.30	12:23	5:23	4	2:11	15	3:54	2.30	12:23	5:23	4	2:11	6	1:49
vuelta 2	3.80	24:05	6:20	4	4:20	15	7:31	6.10	36:28	5:58	4	6:31	6	4:35
última vuelta Zie	3.90	22:34	5:47	4	4:04	16	6:36	10.00	59:02	5:54	4	10:35	15	18:01