



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Köhler, Christoph

Asociación: Erfurt
 Dorsal: 162

recorrido: 10.00 km
 Hauptlauf

categoría:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:01:15

velocidad: 9.80 km/h
 rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 114)
 posición en el recorrido/Men: 91 (de 95)
 mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 11(de 11)
 mejor tiempo en la categoría: 38:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	2.30	13:11	5:43	11	5:03	92	5:25	2.30	13:11	5:43	10	5:00	32	2:26
vuelta 2	3.80	25:09	6:37	11	9:40	91	10:31	6.10	38:20	6:17	10	14:40	32	7:37
última vuelta Zie	3.90	22:55	5:52	11	8:16	89	9:33	10.00	1:01:15	6:07	11	22:56	91	25:09