



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Respondek, Lisa

Asociación: Holzhausen
 Dorsal: 236

recorrido: 10.00 km
 Hauptlauf

categoría:
 Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:00:02

velocidad: 9.99 km/h
 rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 114)
 posición en el recorrido/Women: 16 (de 19)
 mejor tiempo del recorrido: 41:01

posición en la categoría: 6(de 6)
 mejor tiempo en la categoría: 41:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women
vuelta 1	2.30	12:46	5:33	6	4:17	16	4:17	2.30	12:46	5:33	6	4:17	5	2:12
vuelta 2	3.80	24:23	6:25	6	7:49	16	7:49	6.10	37:09	6:05	6	12:06	5	5:16
última vuelta Zie	3.90	22:53	5:52	6	6:55	17	6:55	10.00	1:00:02	6:00	6	19:01	16	19:01