



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Schmidt, Nadine

Asociación: L21 Running
 Dorsal: 182

recorrido: 10.00 km
 Hauptlauf

categoría:
 Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:01:41

velocidad: 9.73 km/h
 rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 114)
 posición en el recorrido/Women: 17 (de 19)
 mejor tiempo del recorrido: 41:01

posición en la categoría: 2(de 2)
 mejor tiempo en la categoría: 54:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	2.30	13:55	6:03	2	2:09	18	5:26	2.30	13:55	6:03	2	2:09	3	3:21
vuelta 2	3.80	25:33	6:43	2	3:06	18	8:59	6.10	39:28	6:28	2	5:15	3	7:35
última vuelta Zie	3.90	22:13	5:41	2	2:16	15	6:15	10.00	1:01:41	6:10	2	7:31	17	20:40