



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Herzberg, Andrea

Asociación: Lauftreff Arnstadt
 Dorsal: 220

recorrido: 10.00 km
 Hauptlauf

categoría:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:03:12

velocidad: 9.49 km/h
 rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 114)
 posición en el recorrido/Women: 19 (de 19)
 mejor tiempo del recorrido: 41:01

posición en la categoría: 4(de 4)
 mejor tiempo en la categoría: 47:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	2.30	12:51	5:35	4	2:34	17	4:22	2.30	12:51	5:35	4	2:34	2	2:17
vuelta 2	3.80	25:31	6:42	4	6:18	17	8:57	6.10	38:22	6:17	4	8:52	2	6:29
última vuelta Zie	3.90	24:50	6:22	4	7:14	19	8:52	10.00	1:03:12	6:19	4	16:06	19	22:11